



# COVID-19

## Cómo protegerse en reuniones y multitudes

Departamento de Salud de la Florida • FloridaHealth.gov

Las autoridades de salud pública sugieren la cancelación de las reuniones de más de 10 personas y de aquellas reuniones más pequeñas que puedan convocar a personas de diversas áreas de los EE. UU. Las reuniones y las multitudes también existen en otros lugares, como el trabajo o las tiendas; por eso, es importante permanecer a 6 pies de distancia de los demás.

Limite las interacciones si tiene 65 años o más y tiene afecciones de salud subyacentes o crónicas: inmunidad comprometida, diabetes o enfermedad cardíaca o pulmonar.

### Sepa cómo protegerse en una multitud

#### Mantenga sus manos limpias



Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Deseche las toallas de papel usadas en la basura.

- Láveselas después de ir al baño, antes de comer y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Láveselas después de haber tocado a alguien.

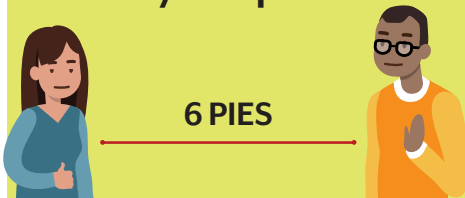
Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol, que tenga 60 % de alcohol o más.

Tosa y estornude en el pliegue del codo o en un pañuelo descartable. Deseche los pañuelos usados en la basura.

#### Limite las interacciones:

- Evite hacer compras en horas pico y aproveche los servicios de entrega o recogida.
- Evite el transporte público.
- Evite las zonas con brotes activos.
- Pregúntele a su empleador si puede trabajar desde casa.
- Cuando salude a alguien, no le dé la mano.

#### Mantenga una distancia de al menos 6 pies entre usted y otras personas



### Sepa cuándo proteger a la multitud

#### Evite salir de su casa en los siguientes casos:



- Ha estado en contacto con alguien que tiene o puede haber tenido COVID-19.
- Ha viajado internacionalmente a lugares con avisos de nivel 3 o ha visitado un área con transmisión generalizada de COVID-19 en los últimos 14 días.
- Ha estado expuesto a alguien con enfermedad respiratoria en los últimos 14 días.
- Actualmente, tiene fiebre, tos o dolor de garganta.